

Capoeirastrategi 2025

Ett långsiktigt arbete mot Världens Bästa Capoeira

Bakgrund – Ett långsiktigt arbete mot Världens Bästa Idrott

Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Sverige har förändrats otroligt mycket på bara några årtionden. Människors liv, behov och förutsättningar likaså. Trots det har mycket inom svensk idrott sett likadant ut år efter år. Nya idéer har inte fått tillräckligt med plats och idrotten riskerade att tappa kontakten med de som är allra viktigast - medlemmarna. De senaste åren har vi sett hur fler slutar allt tidigare.

Sedan hände något. Idrotten bestämde sig att det var dags för en förändring. De olika idrotterna gick ihop för att utmana bilden av hur det ska vara att idrotta i en förening och i samma veva staka ut vägen för framtiden. De enades om en gemensam vision, **Strategi 2025**, och hur vägen dit ser ut.

Sedan dess har mycket hänt inom de flesta idrotter, där många ser över kultur, träning- och tävlingsformer och trösklar. Men det är bara början på en lång resa. En resa mot en mer nyfiken, välkomnande och utvecklande idrott där fler blir motiverade att hålla igång hela livet.



Det finns utmaningar för idrottsrörelsen för att möta framtiden. Riksidrottsförbundet (RF) drev utifrån dessa mellan 2013 och 2015 ett brett strategiarbete för idrottsrörelsens framtid.

Arbetet tog sikte på 2025 och skedde i nära samverkan med SISU Idrottsutbildarna och samtliga specialidrottsförbund (SF). Det utgick från en analys av trender och förändringar i samhället i stort, en idrottspolitisk analys samt ett omfattande underlag om var idrottsrörelsen befinner sig idag.

Mycket har visserligen hänt: många nya idrotter har tillkommit, kvinnorna utgör idag en självklar del av verksamheten, barn- och ungdomsidrotten har haft en explosionsartad utveckling. Men grunden i både verksamheten och organisatorisk struktur, är i mångt och mycket densamma.

Efter ett tvåårigt strategiskt arbete där samtliga förbund deltog beslutade RF-stämman i maj 2015 om ett strategiskt dokument som beskrivs i RF:s och SISU Idrottsutbildarnas verksamhetsinriktning 2016-2017. I det antogs en definition av idrottsrörelsen.

Strategiarbetet ledde fram till en prioritering av fyra strategiska områden och fem övergripande mål för svensk idrotts framtid som RF-stämman beslutade 2015. En resa är påbörjad för att förändra idrottsrörelsens inriktning. En resa där målet är att det ska vara enkelt och attraktivt att idrotta i förening för unga, vuxna och äldre med olika bakgrund och livssituation. Detta ska bidra till att föreningarna, idrottsrörelsen och samhället blir starkare.

De övergripande målen är idrottsrörelsens gemensamma mål och därför har också SF ett indirekt ansvar att leda sina föreningar mot dem.

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt Svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

På Riksidrottsmötet i Karlstad 2017 tog svensk idrott också beslut om fem stycken prioriterade utvecklingsresor för att nå sina mål. I dessa beskrivs vad idrotten på olika

nivåer ska fokusera på och varje resa är en långsiktig strävan mot målen 2025. Utvecklingsresorna är:

- **Den moderna föreningen engagerar**
- **Inkluderande idrott för alla**
- **En ny syn på träning och tävling**
- **Jämställdhet för en framgångsrik idrott**
- **Ett stärkt ledarskap**

Arbetet mot målen 2025 pågår nu inom RF, SF, och i många föreningar.

Capoeirastrategi 2025

När Svenska Capoeiraförbundet 2018 antogs som underförbund i Svenska Budo- och Kampsportsförbundet så tog sig förbundsstyrelsen direkt an att etablera en egen tolkning av Riksidrottsförbundets Strategi 2025. Hur ser capoeirans behov och utvecklingsmöjligheter ut och var bör fokus för förbundet och medlemsföreningarna ligga för att bidra till Världens Bästa Capoeira, som en del av RF:s Strategi 2025?

Fem utvecklingsresor

För att nå målen i Strategi 2025 har svensk idrott valt att arbeta utifrån fem prioriterade utvecklingsresor. Svenska Capoeiraförbundet har här nedan valt att beskriva sin tolkning av samma utvecklingsresor, med fokus på capoeirans utveckling och vägen mot framtidens capoeira. De olika utvecklingsresorna är:

Den moderna föreningen

2025 har vi en stark och levande capoeirakultur som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med svensk capoeiras mål.

Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av svensk capoeira. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen samtidigt som gruppernas traditionella identiteter bevaras på ett konstruktivt sätt. Föreningens möten hålls i såväl gamla som nya forum och verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Inkluderande idrott för alla

2025 känner sig pojkar och flickor, män och kvinnor och i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund välkomna till capoeiraföreningarna. Föreningens

verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse.

2025 speglar medlemmarna i capoeiraföreningarna befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, i vissa fall tävla och engagera sig i en förening är mindre beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor. Capoeiran finns spridd över hela Sverige.

En ny syn på träning och tävling

2025 har vi en capoeirakultur där alla får plats att delta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.

Ledarskapet fokuserar på glädje och utveckling snarare än på resultat. Utveckling av rörelseförståelse (s k physical literacy) är i centrum vilket gör att fler får fysiska förutsättningar att delta på fler plan. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till egen förmåga och en möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation.

Detta gör att fler fortsätter att träna längre och såväl den blivande som redan inbitne capoeiristan sporras att nå sin verkliga potential. Det ger förutom fler utövare totalt sett, också fler etablerade och erkända capoeiristas med högre graderingar och internationellt erkända.

Samtidigt väljer många andra former för idrottande. Alla tränar, det är det vi har gemensamt. De som vill arbeta för arrangemang av tävlingar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom capoeirarörelsen, hela livet. 2025 har capoeiran på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden vilket bidragit till att medlemmarnas utövare är mer aktiva under längre tid. Det har skapats förutsättningar för att på riktigt vara med i en förening under hela livet och i livets alla olika skeden.

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

2025 har vi en jämställdhetsmedveten capoeira. Capoeiraföreningarna ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik capoeira. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i capoeirakulturen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda capoeira. Alla som vill, oavsett kön, ska få vara med i föreningsdriven capoeiraverksamhet.

Capoeiran utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Män och kvinnor har lika möjligheter till stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka.

Ett stärkt ledarskap

2025 har svensk capoeira ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara capoeiraledare är anpassade efter olika individers livssituation men alla håller samma höga standard inom ramen för sin kontext.

Svensk capoeira bidrar till attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att vara capoeiraledare är en stark merit för framtida karriär och svensk capoeira ska uppfattas som en av Sveriges ledande ledarskolor.